

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В БАССЕЙНЕ:

1. При плавании нескольких человек на дорожке, посетители должны держаться правой стороны, т.е. плавание в бассейне осуществляется всегда против часовой стрелки.
2. При плавании необходимо обгонять слева впереди плывущих.
3. Посетители могут отдыхать только в углах дорожки, не мешая совершать поворот плывущим.
4. Для освобождения полости рта и носа от попавшей воды следует пользоваться сливным желобом.
5. Не разрешается прыгать с бортиков бассейна.
6. При плавании в бассейне запрещено создавать препятствия другим посетителям.
7. Не разрешается плавать без шапочки, так как волосы засоряют фильтры бассейна.
8. Не допускается опаздывать на сеанс (опоздавшие посетители к сеансу не допускаются) и ожидают следующий сеанс.

При установлении запретов и рекомендаций поведения в бассейне администрация всегда исходит исключительно из необходимости обеспечения безопасности посетителей в бассейне, который является местом повышенной опасности.

Посетителям бассейна запрещается:

1. Посещать бассейн при наличии медицинских противопоказаний по состоянию здоровья, при наличии кожных, инфекционных заболеваний, открытых ранах и кровотечениях (Приложение 1);
2. Посещать бассейн в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения.
3. Приносить огнестрельное и холодное оружие, колюще-режущие предметы, предметы из стекла, взрывчатые, легковоспламеняющиеся, отравляющие и токсичные вещества, а также газовые баллончики.
4. Курить, принимать пищу и распивать спиртные напитки в бассейне.
5. Пользоваться ластами и масками на сеансах (допускается использование ласт и масок во время тренировочного процесса под руководством тренера).
6. Приносить в бассейн плавательные круги, доски и др. предметы.
7. Бегать, прыгать, толкаться, висеть на разделительных дорожках, прыгать с бортиков, плавать поперек бассейна, создавать излишний шум, подавать ложные сигналы о помощи.
8. Подныривать вдоль и поперек дорожек (кроме переходов с дорожки на дорожку).
9. Нырять и погружаться в воду на задержанном дыхании;
10. Нырять на дно бассейна.
11. Опускаться на дно бассейна.

12. Заплывать на дорожки, занятые бронью.
13. Создавать препятствия на воде другим посетителям бассейна.
14. Плавать без шапочки на голове.
15. Входить в воду с жевательной резинкой.
16. Бросать посторонние предметы в бассейн.
17. Шуметь, нецензурно выражаться, вызывая себе вест.
18. Пользоваться в душе моющими, парфюмерными и иными жидкостями в стеклянной таре.
19. Втирать в кожу косметические средства до сеанса плавания (крема, мази и т.д.)
20. Производить косметологические процедуры в помещении бассейна (маникюр, педикюр, пиллинг и т.д.).
21. Использовать спортивный инвентарь без разрешения инструктора.
22. Ходить босиком вокруг чаши бассейна.
23. Делать фото и видеосъемку без разрешения администрации.
24. Проходить в бассейн в уличной обуви.
25. Входить в служебные и технические помещения.

26. Прикасаться, включать, выключать и регулировать любое инженерно-техническое оборудование.

27. Загрязнять помещения бассейна.

28. Пользоваться служебными телефонами бассейна.

СОГЛАСНО ПРАВИЛАМ ПОСЕЩЕНИЯ БАССЕЙНА, НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:

1. До начала посещения бассейна проконсультироваться с лечащим врачом или медицинским работником на предмет готовности к двигательной активности и физическим нагрузкам
2. Заниматься в бассейне натошак (особенно детям!).
3. Использовать в душе гели для мытья (в связи с особыми химическими свойствами - в результате применения гелей на теле человека образуется плёнка, требующая тщательного и длительного смывания; при некачественной помывке тела с использованием геля ухудшается качество воды в бассейне).
4. Приносить в раздевалку бассейна грязные сумки.
5. При появлении озноба или судорог конечностей прекратить плавание, принять тёплый душ.

Указанные правила поведения в бассейне и правила посещения бассейна распространяются на детей, за выполнение правил несут ответственность родители (законные представители) или совершеннолетние сопровождающие.

Администрация не несет ответственности за травмы и повреждения, полученные посетителями в результате несоблюдения правил безопасности и поведения в бассейне.

За порчу имущества бассейна виновные несут материальную ответственность и возмещают причиненный ущерб в полном объеме.