

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ПЛАВАТЕЛЬНОГО БАССЕЙНА

спортивно-оздоровительного комплекса

ООО «Санаторий Рассвет»

- 1.** Посещение бассейна разрешается лицам, имеющим справку лечебно-профилактического учреждения.
- 2.** Для детей дошкольного и младшего школьного возраста в обязательном порядке предоставляется справка о результатах паразитологического обследования на энтеробиоз
- 3.** Сделайте отметку в вашем абонементе у администратора и, взяв ключ от кабинки, пройдите в раздевалку.
- 4.** При посещении плавательного бассейна необходимо иметь при себе: купальный костюм, мыло, мочалку, шапочку, сменную обувь.
- 5.** Помните, пожалуйста, о личной гигиене. До занятия в плавательном бассейне необходимо тщательно вымыться, используя мыло и мочалку, а затем надевать ваш купальный костюм
- 6.** Не оставляйте кабинку с одеждой открытой. Ключ от кабинки должен быть всегда с вами. Можно сдавать ключ на хранение тренеру-инструктору.
- 7.** До погружения в воду вы должны сообщить тренеру-инструктору о ваших способностях держаться на воде и умении (или неумении) плавать.
- 8.** Перед занятием в бассейне освободите обязательно полость рта от жевательных резинок и любой пищи
- 9.** Соблюдайте чистоту, порядок и санитарные требования плавательного бассейна: сорить, плевать, опрарлять естественные нужды, купаться без шапочек строго запрещено.
- 10.** Будьте вежливы с окружающими и персоналом. Выполняйте все требования работников бассейна. Систематические нарушители будут удаляться из чаши бассейна, и отстраняться от посещения бассейна.
- 11.** По окончании занятий необходимо помыться в душе, одеться за 15 минут. Покинуть раздевалку, сдать ключ от кабинки администратору.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- 1.** Использовать стеклянную тару во избежание порезов.
- 2.** Втирать в кожу различные крема и мази перед использованием бассейна.
- 3.** Вход обслуживающего персонала и посетителей в душевые и зал без специальной обуви.
- 4.** Посещение бассейна лицам в нетрезвом состоянии, распитие спиртных напитков, курение.
- 5.** Женщинам в макияже посещение бассейна запрещено
- 6.** Входить в воду без разрешения тренера-инструктора.
- 7.** Без разрешения тренера-инструктора не переплывать за другую дорожку.
- 8.** Без разрешения инструктора запрещается прыгать со стартовых тумб и обходных дорожек.
- 9.** Прыгать в воду запрещено